

テレワーク  
ひろば

# テレワークひろばだより 10月号

涼しい秋風に高く澄んだ空、気候のよいこの季節は、味覚の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、行楽の秋、多くの楽しみがありますね。みなさんは、今年どんな秋を楽しみたいですか。

「あなんテレワーク推進センター」は、子育てや介護をしながら仕事と両立できる多様な働き方として、ICT（情報通信技術）を活用したテレワークを推進しています。

センターには、キッズスペースのほか、コワーキングスペース（会員登録無料）を設けています。テレワーク作業のほか、交流や新しいアイデアがうまれる場所としてもご利用ください。テレワークを始めたい方の相談も受け付けています。女性が自分らしく活躍できる新しい働き方を一緒に考えてみましょう。（対象は阿南市内在住の女性）

## 10月のイベント ままなんステップ参加者募集

10:30～12:00 eラーニングの使い方（テレワークサプリー）

これからテレワークをはじめたい方のオンライン学習サービスです。自分のライフスタイルに合わせて好きな時間に、無料で動画から学ぶことができます。

### テレワークサプリーの学習内容

イラスト・セキュリティー・ライティング  
デザイン・フライヤー・4つの道具  
ネットワーク、PC基礎（ハード）・写真



11日  
(水)

10:30～12:00 インターネットでお仕事探し！（シュフティ）



25日  
(水)

仕事を受注したい人と仕事を探したい人をインターネット上でつなぐWEBサービス～シュフティ～への登録と仕事の選び方や心得について学びます。

## イベントのお申込み、お問い合わせ

【場 所】 富岡町トノ町 24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階  
あなんテレワーク推進センター

【駐車場】 阿南市役所駐車場（徒歩5分）

【参加費】 無料 ※先着順となります。

【持ち物】 パソコン（レンタルパソコン2台あり）

【対象・定員】 阿南市内在住の女性 8名程度

【申込方法】 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号  
希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を  
ご記入のうえ、お申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】

あなんテレワーク推進センター Tel・Fax：0884-24-8009

開館日 月・水・金（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 Mail：anan@child-rin-tokushima.com

### 参加者の声を活かして

実りあるイベントを目指しています！



- 当初 10 人程度の定員を、参加者それぞれの方の質問等に応じられるように、8 名程度に変更しました。
- 時間が足りない（当初 1 時間）との声があったので、イベントの時間を 1 時間半に変更しました。





## テレワークひろば 9月の活動

### ◆ままなんステップデイ (イベント)

#### 6日 在宅でも学べる！eラーニングの使い方

ライフスタイルに合わせて、好きな時間に自宅にしながらスキルアップできるオンライン学習サービス～school～、登録の仕方と使い方をお伝えしました。

#### 22日 インターネットセキュリティとフリーメールについて

ふだん何気なく使っているインターネットを利用する際の注意点やセキュリティ対策の重要性を学び、テレワークに欠かせないコンピューターの安全を守るために大切なことを学びました。また、フリーメールの取得方法や便利な機能をご紹介します。



#### 27日 インターネットでお仕事探し！

働きたい女性のためのコミュニティサイト～careermam～に登録して、在宅ワークの基礎や豆知識、仕事の探し方を学びました。



## 11月 ままなんステップデイ

フリマアプリの使い方～メルカリ～

10日(金)・24日(金)初級

15日(水)・29日(水)上級

## 臨時休館日のお知らせ

10月 6日(金) 休館

10月 13日(金) 休館

10月 20日(金) 休館

10月 27日(金) 休館

あなんテレワーク推進センターは、テレワークにチャレンジしたい人、テレワークを実践している人に向けた施設です。幅広い年代の女性の活躍を願い、パソコンやスマートフォンを使った無料イベントを毎月開催しています(要予約)。日程が合わない方は、開館日にお越しいただければご案内できますので、お気軽にお問い合わせください。



あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

開館日 月・水・金(祝日・年末年始を除く) 10:00～15:00

場 所 阿南市富岡町トノ町 24-21  
牛岐城趾公園管理事務所 2階

駐車場 阿南市役所駐車場(徒歩 5分)

※施設のご利用は無料です。  
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

Tel : 0884-24-8009 Fax : 0884-24-8009

Mail : anan@child-rin-tokushima.com HP : <http://anan.child-rin-tokushima.com/>

