



テレワーク
ひろば

2018.vol.8

テレワークひろばだより 2月号



子育て・介護で外に出ていけない。そんな風に悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を6月に開設し、10月には10名の女性テレワーカーを養成しました。テレワークに興味のある方、チャレンジしてみたい方、どうぞお気軽にお問い合わせください。

～あなんの女性の新しい働き方へ～ ワークショップ参加者募集

参加費
無料

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか。

開催日時：2月22日（木）10時～12時

対象：市内在住の女性 定員：10名（先着順）

場所：あなんテレワーク推進センター

お申し込み・お問い合わせは、

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

男女共同参画室（☎22-7401・ファックス22-4785）へ



2/9
(金)

イベント ままなんステップティ参加者募集

10:30～12:00

インターネットでお仕事さがし

仕事を発注したい人と仕事を受注したい人（仕事をしたい人）をインターネット上でつなぐWEBサービス～シュフティ～への登録と仕事の選び方や心得について学びます。

持ち物：パソコン

2/28
(水)

動画編集ソフトを使ってみよう！

10:30～12:00

動画編集のソフトを使ってムービーの作り方を実践してみましょう。この講座を受講すれば撮りためた写真をムービーにまとめて上映会なんて活用もできちゃいますよ！

持ち物：パソコン・写真データ
(レンタルパソコン2台あります。)

イベントのお申し込み、お問い合わせ

【場 所】 富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所2階 あなんテレワーク推進センター

【駐車場】 阿南市役所駐車場（徒歩5分）

【参加費・人数】 無料 8名程度 ※先着順となります。

【申込方法】 電話、ファックス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ、お申込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 あなんテレワーク推進センター

Tel・Fax: 0884-24-8009 Mail: anan@child-rin-tokushima.com

開館日：月・水・金（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00

あなんテレワーク推進センターでは、幅広い年代の女性の活躍を願い、パソコンやスマートフォンを使った無料イベントを毎月開催しています（要予約）。3月のイベントはお休みさせていただきます。



テレワークひろば 1月の活動

◆ままなんステップディ（イベント）

19日 Canva を使ってデザイナーになろう

簡易画像作成ツールの Canva の様々な種類のテンプレートや
画像加工機能を使い、デザインする楽しさに触れました。

31日 夢をかなえるシートを作ろう！

1年始まりに、なりたい自分や欲しいものをパソコンで切り
貼りして夢をかなえるシートづくりにチャレンジ。



あなんテレワーク推進センター どんなところ？

①イベント開催

（無料 要申込）

テレワークに役立つセミナーを毎月開催しています。

②コワーキングスペース・キッズスペース

（会員登録 無料）

テレワークのほか交流や新しいアイデアが生まれる場
としてご利用ください。お子様を見守りながら作業で
きます。

③テレワーク相談

（無料）

これからテレワークを始めてみたい方の不安や疑問
を、現役テレワーカーに相談できます。

情報通信技術を活用した柔軟な働き方
には、働く場所に制約がないので、家
事も家族のことも気にかけながら仕事
したいと思う気持ちに寄り添つてく
れます。

テレワーク
三役で
家事に介護に

テレワーク川柳



あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日 月・水・金（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00

場 所 阿南市富岡町トノ町 24-21

牛岐城趾公園管理事務所 2階

駐車場 阿南市役所駐車場（徒歩 5 分）

センターにお越しの際は、市役所駐車場を
ご利用ください。

※施設のご利用は無料です。

（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

Tel : 0884-24-8009 Fax : 0884-24-8009

Mail : anan@child-rin-tokushima.com HP : <http://anan.child-rin-tokushima.com/>

