



テレワークひろばだより 2月号



子育て・介護で外に出ていけない。そんな風に悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を6月に開設し、10月には10名の女性テレワーカーを養成しました。テレワークに興味のある方、チャレンジしてみたい方、どうぞお気軽にお問い合わせください。

**参加費
無料**

～あなんの女性の新しい働き方へ～ ワークショップ参加者募集

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか。

開催日時：2月22日（木）10時～12時

対象：市内在住の女性 定員：10名（先着順）

場所：あなんテレワーク推進センター

お申し込み・お問い合わせは、

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

男女共同参画室（☎22-7401・ファクス22-4785）へ



**2/9
(金)**

イベント ままなんステップテイ参加者募集

10:30～12:00

インターネットでお仕事さがし

仕事を発注したい人と仕事を受注したい人（仕事をしたい人）をインターネット上でつなぐWEBサービス～シュフティ～への登録と仕事の選び方や心得について学びます。

持ち物：パソコン

**2/28
(水)**

10:30～12:00

動画編集ソフトを使ってみよう！

動画編集のソフトを使ってムービーの作り方を実践してみよう。この講座を受講すれば撮りためた写真をムービーにまとめて上映会なんて活用もできちゃいますよ！

持ち物：パソコン・写真データ
（レンタルパソコン2台あります。）

イベントのお申し込み、お問い合わせ

【場 所】 富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所2階 あなんテレワーク推進センター

【駐車場】 阿南市役所駐車場（徒歩5分）

【参加費・人数】 無料 8名程度 ※先着順となります。

【申込方法】 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ、お申込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 あなんテレワーク推進センター

Tel・Fax：0884-24-8009 Mail：anan@child-rin-tokushima.com

開館日：月・水・金（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00

あなんテレワーク推進センターでは、幅広い年代の女性の活躍を願い、パソコンやスマートフォンを使った無料イベントを毎月開催しています（要予約）。3月のイベントはお休みさせていただきます。



テレワークひろば 1月の活動

◆ままなんステップデイ（イベント）

19日 Canva を使ってデザイナーになろう

簡易画像作成ツールの Canva の様々な種類のテンプレートや画像加工機能を使い、デザインする楽しさに触れました。

31日 夢をかなえるシートを作ろう！

1年の始まりに、なりたい自分や欲しいものをパソコンで切り貼りして夢をかなえるシートづくりにチャレンジ。



あなんテレワーク推進センター どんなところ？

①イベント開催

（無料 要申込）

テレワークに役立つセミナーを毎月開催しています。

②コワーキングスペース・キッズスペース

（会員登録 無料）

テレワークのほか交流や新しいアイデアが生まれる場としてご利用ください。お子様を見守りながら作業できます。

③テレワーク相談

（無料）

これからテレワークを始めてみたい方の不安や疑問を、現役テレワーカーに相談できます。

情報通信技術を活用した柔軟な働き方には、働く場所に制約がないので、家の事も家族のことも気にかけながら仕事したいと思う気持ちに寄り添ってくれます。

テレワーク川柳
テレワーク
家事に介護に
三役で



テレワーク協会
平成29年版 入賞・佳作 百選より

あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日 月・水・金（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00

場所 阿南市富岡町トノ町 24-21
牛岐城趾公園管理事務所 2 階

駐車場 阿南市役所駐車場（徒歩 5 分）
センターにお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

※施設のご利用は無料です。
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

Tel : 0884-24-8009 Fax : 0884-24-8009

Mail : anan@child-rin-tokushima.com HP : <http://anan.child-rin-tokushima.com/>

