



# テレワークひろばだより 3月号



散歩に出かけると木々や花が芽吹きはじめる様子に、春の訪れを感じられるようになりました。

子育て・介護で外に出ていけない。そんな風に悩んでいる方、時間や場所にとられないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を2017年（平成29年）6月に開設し、10月には10名の女性テレワーカーを養成しました。テレワークに興味のある方、チャレンジしてみたい方、どうぞお気軽にお問い合わせください。



あなんテレワーク推進センター  
(牛岐城趾公園管理事務所2階)

## テレワークとは？

「TELE=離れたところで」と「WORK=働く」を合わせた造語で、ICT（インターネット技術）を活用し、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方のことを言います。



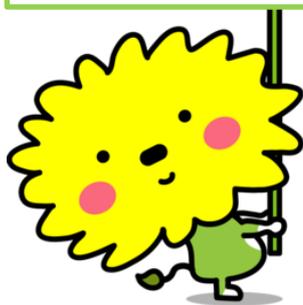
参加費  
無料

あなんの女性の働き方ワークショップのお知らせ

4月20日（金）10:00～12:00

在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか？お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。

ワークショップやイベントのご案内は、広報あなん4月号に掲載されます。公式サイトやFacebookページも随時更新中です。どうぞご覧ください。



## テレワークに役立つイベントの開催

無料で楽しく学べると好評です。次回は4月を予定しています。詳しくは裏面をご覧ください。ご予約お待ちしております。

## コワーキングスペース・キッズスペース

テレワークのほか交流や新しいアイデアが生まれる場としてご利用ください。お子様を見守りながら作業できます。

## テレワーク相談

自分の暮らしに合わせて働くにはどうすればいいの？自分にもできる働き方かな？など不安や疑問など現役テレワーカーにご相談ください。見学も受け付けています。

## テレワークひろば 2月の活動

報  
告

### ◆ ままなんステップデイ (イベント)

9日 クラウドソーシングサイトでお仕事さがし

仕事を発注したい人と仕事を受注したい人(仕事をしたい人)をインターネット上でつなぐWEBサービス～シュフティ～への登録と仕事の選び方や心得について学びました。

28日 動画編集ソフトを使ってみよう!

撮りためた写真をムービーにまとめて自分だけの作品づくりに挑戦。

### ◆ あなんの女性の新しい働き方ワークショップ

22日「私がテレワークをするとしたら」をテーマに、実際に在宅で働くことを想像して、グループで意見を出し合ううちに、自然に打ち解け、夢が膨らみました。仕事の始め方やテレワーカーの体験談を聞き、自分の経験や得意を活かせることや手のかかる子育て期も工夫して働けることを知り、参加者は熱心に耳を傾けました。



告  
知

### 4月のイベント情報 ままなんステップデイ

11日(水) インターネット・パソコンの基礎

27日(金) Googleの便利な機能を学ぼう

※Wi-Fi完備、レンタルパソコン(2台)をご利用いただけます。

インターネット技術を活用した時間や場所を選ばない働き方は、思いがけない天候に左右されることなく仕事を継続することができます。また交通混雑の緩和にも大きな力を発揮します。

テレワーク川柳  
大雪の  
朝を気にせず  
テレワーク



テレワーク協会 平成29年版 入賞・佳作 百選より

## あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

月・水・金(祝日・年末年始を除く) 10時～15時

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町 24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail [anan@child-rin-tokushima.com](mailto:anan@child-rin-tokushima.com)

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。