



「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

9月12日  
(水)

## あなんの女性の新しい働き方へワークショップ開催

子育て・介護で外に出ていけない。そんなふうに悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を昨年6月にオープンし、10月には10名の女性テレワーカーを養成、既に在宅ワークで活躍されています。今年度のICTママ養成講座は、来月より開催予定です。講座にご興味をもたれた方は、ワークショップへのご参加をお待ちしています。

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなまでワイワイ話しませんか？

場所 あなんテレワーク推進センター（牛岐城趾公園管理事務所2階）

対象 阿南市在住の女性

定員 10名（先着順）

参加費 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を記入のうえ電話、ファクスでお申込みください。

申込締切 9月10日（月）

※いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

申込み・問い合わせは

〒774-8501富岡町トノ町12番地3 男女共同参画室（tel 22-7401・fax 22-4785）



## ♪9月のイベント～ままなんステップデイ～のご案内♪

テレワークを身近に感じるイベントを開催しています

7日  
(金)

21日  
(金)

ペライチ

26日  
(水)

クラウドソーシング  
サイトに登録してみよう

好評につき2回開催  
※内容は両日も  
同じです。

無料でホームページ作成が  
できるwebサービス

10:30～12:30（2時間）

自宅にいながらお仕事の  
受発注ができるwebサービス

10:30～12:00（1時間半）

テンプレートが選べるので、誰でも簡単にプロ並みの本格的なホームページやランディングページを作ることができます！自分のホームページを作りたい、簡単な作り方を知りたい方におススメです。



クラウドソーシングについて知らない方も安心！1人ではよくわからなくて不安な会員登録からお仕事の選び方のコツまで丁寧にお伝えします。

対象：阿南市在住の女性、パソコンをお持ちの方 定員：各8名程度（申込み多数の場合は先着順）

持ち物：パソコン（2台までお貸しできます※要申込）

参加費：無料

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（下記をごらんください）

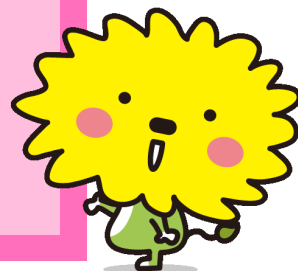
# 10月よりICTママ養成講座開催決定！！



昨年度養成講座の様子

昨年あなんテレワーク推進センターでは、「阿南ICTママ1期生」10名を養成しました。

養成講座を受けられた皆さんは現在テレワーカーとして様々なお仕事で活躍されています。



阿南ICTママ養成講座にご興味を持たれた方は9月に開催される「あなんの女性の新しい働き方ワークショップ」に是非ご参加ください。（お子様連れ大歓迎！）詳細は表面をご覧ください。

## ICTママ1期生の声

テレワーク推進センターでは、様々なイベントをしています。何度かイベントに参加しているとICTママ養成講座の募集の話がありました。定員10名ということだったので、外れるだろうと、「もし、定員に空きがあればお願いします。」と、本当に軽い気持ちで応募しました。まだ、この時は何をすることも分かっていませんでした。

いざ講習が始まると、何もかもが初めてで、皆さんについていくのがやっとの状態でした。正直にいうと、ついていけないことの方が多かったです。常に「どこをクリックしたらいいですか？」と周りの方を巻き込み、作業をしていました。「パソコンとお友達になって下さい。」と言われていたのですが、この時はあまりの出来なさに顔は青ざめ、「お友達になる前に、パソコン壊しそうです。」と思っていました。ここからは、コーディネーターの皆さんの愛のあるご指導のもと、講座を受けては補習授業を何度もしてもらい、機械に弱い私でも、なんとか講座（全10回）を終了することが出来ました。何度も教えてもらっていたのですが、いつも丁寧に分かるまで教えてもらうことが出来ました。

～省略～

養成講座を修了し、ICTママになり、実際にお仕事もさせて頂きました。養成講座でたくさんのことを学びましたが、すぐに完璧に出来るわけではありません。初めて仕事を受けた時は本当に出来るだろうかという不安がありました。どうしたらいいのかわからない時には、今もコーディネーターの皆さんに教えて頂いています。また、作業を修了しても、次回に活かすことが出来るよう個別にアドバイスもして下さいるので、本当に有り難いです。普段生活している中でなかなか褒められることがないのですが、「バッチリです。」「〇〇完璧でした。」と、言ってもらえるのも嬉しいです。次も頑張ろうという気持ちになります。子育てをしているとやはり子供中心の生活になり、自分のことは後回しになってしまいがちです。実際、幼い子供がいることで仕事もあきらめていました。テレワークと出会えたことで、サポートして下さいコーディネーターの皆さんはじめ、沢山の方々との出会い、仕事をする事で社会とのつながりを感じます。知らないままだったら、子育てに追われ家に閉じこもっていたかもしれません。自宅で仕事出来るのも、助かります。きっかけは、友人からの誘いでしたが、テレワークという働き方を知ることが出来、本当に良かったと思います。機械が苦手なので不安はあるのですが、せっかく頂いたチャンスを活かせるよう「チャレンジする」という目標を立て、頑張っています。

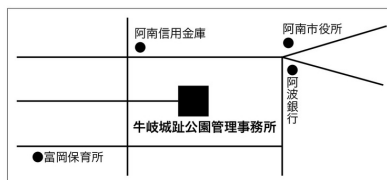
※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！

## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。  
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階  
TEL・FAX 0884-24-8009  
Mail anan@child-rin-tokushima.com  
HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。