



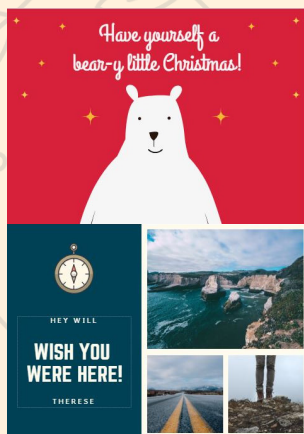
「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

♪11月のイベント ままなんステップデイのご案内♪

9日
(金)

Canvaを使って
年賀状作り

「Canva」とは簡易画像作成ツールです。



様々な種類のテンプレートや画像加工機能を使えば、誰でも簡単にデザインができます。来年の年賀状は、一味違ったものを送りませんか？クリスマスカード・圍だより等、お好きなものを作ることができます。

21日
(水)

テープ起こし
実践

※イヤホンかヘッドホンをご持参ください。



在宅でできる仕事の1つにテープ起こしがあります。仕事を受注できるサイトのご紹介、音源再生の便利なソフトから文字起こしのコツ、キーボードが苦手な方の音声入力方法まで丁寧に伝えます。



時 間：10：30～12：00（1時間半）

参加費：無料

対 象：阿南市在住の女性、パソコンをお持ちの方

定 員：各8人程度（申込み多数の場合は先着順）

持ち物：パソコン（2台までお貸しできます※要申込）

場 所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

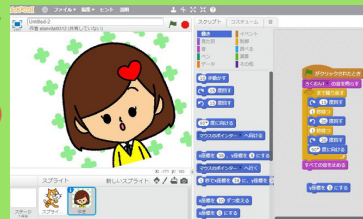
☆☆☆今秋の出張イベント☆☆☆

親子で
プログラミング
体験

タブレットのアプリを使って自分の似顔絵を作り、そのイラストをプログラミング「スクラッチ」で動かします。声を録音して、イラストに喋らせることもできます。小さなお子さんから簡単に体験できるので、ぜひお試しください。参加無料。事前申込なし。

★10月28日(日)阿南市こどもフェスティバル
@阿南市スポーツ総合センター（サンアリーナ）

★11月10日(土)阿南市文化祭
@阿南市文化会館（夢ホール）



7日(金)テープ起こし実践

11月と同じ内容になりますので、11月の日程でご都合悪い方は、こちらにご参加ください。
持ち物：イヤホンかヘッドホン

19日(水)ムービー作成

スマホの無料アプリを使って、簡単におしゃれなムービーを作成します。YouTubeへの投稿の仕方もお伝えます。
持ち物：写真データ10枚程度・スマートフォンかタブレット

12月の
イベント
予告





10月の活動報告



ICTママ養成講座 3日(水)～

昨年に引き続き、阿南のICTママ2期生の養成講座がスタートしました。11月2日まで、毎週水・金曜日の10日間、10名で学びます。講座開催中のコワーキングスペース利用時間が変更になっています。詳しくはホームページをご覧ください。



あなん健康まつり 21日(日)

阿南市文化会館で開催された健康まつりに、「親子プログラミング体験」のブースで参加しました。タブレットを使った似顔絵作りは小さなお子さんにも大人気でした。こどもフェスティバル、文化祭にも出張します。詳細は表面をご覧ください。



先輩ICTママの声

私の場合、子育て（子供は二人いますが、小学校高学年と中学生なのでそれほど手がかからない）や介護で外に働きに出ていけないという訳ではありませんでした。結婚のため仕事を辞め、少ししてパートタイムで3年程務め、そして子供が産まれて専業主婦になりました。二人目の子供が小学校に入学し、しばらく経った頃そろそろ仕事をしたいなと思うようになりました。でも、仕事に役立ちそうな資格は何もないし、勤務日は子供の休みに合わせたいし勤務時間は子供が帰宅する3時には帰りたい。更に私には持病があり検査や診察等のため年に3回程数日の休みも取りたい。と、条件が沢山ありました。そんな仕事先はハローワークで求人を探してもなく、面接を受けても採用にはなりませんでした。そんな時、広報（平成28年7月号）で「女性のための働き方ワークショップ参加者募集」という記事を目にしました。その内容は「時間や場所にとらわれないテレワークを使った自分らしい働き方」とありました。私は「これは何だろう？もしかして私にもできるかも！」と思いワークショップに参加することに決めました。そこで初めてテレワークという言葉や働き方を知りました。また、徳島市では既にテレワーカーさんが活躍していて約1年後、阿南市にもテレワークができる施設が開設されるということでした。そして、平成29年6月2日、ついに「あなんテレワーク推進センター」がオープンしました。その後、センターでは「パソコン・インターネットの基礎」「インターネットでお仕事探し」「怖くないよ！初めてのfacebook」など魅力的なイベントが行われ、何度か参加してみました。そして、参加するにつれ少しずつ私もテレワーカーになって活躍してみたい。という気持ちが大きくなってきたのです。

～中略～

そして、10回に及ぶ養成講座が始まりました。パソコンは好きな私でしたが普段趣味で利用する程度で携帯電話は未だにガラケーで講座についていくのは大変でした。特に、HTML、CSS、CMS、など目にしたことはあっても意味はよく分からない用語の説明など。パソコン操作の基礎の基礎しか分からなかった私は、該当のパソコン画面を表示することさえ追いつかないこともありました。次にソースコードを見てみる。「すごい。こんなに沢山のタグでウェブページはできているのか。」と少し感動する。更に、実際タグの入力をしてみる。表示結果を見る。「上手くできた。面白い。タグの入力は楽しい。」と思いました。その後、画像の表示やリンクの設定、表の作成など難しかったですが、上手く表示されるととても嬉しくて感動の連続でした。

～中略～

最初、私は養成講座を受けるかどうかとても迷いました。でも、受けてみて本当に良かったです。いろいろなことを学べたことはもちろんICTママに関わる多くの方達に出会うことができ、とても嬉しく思います。これからの私の人生になくてはならないものになったのではないかと思います。又、報酬を頂いた時は、長い間忘れていた「社会で働く」という姿が甦ってきたようで、とても嬉しく幸せな気持ちになりました。こういう機会をどんどん増やしていきたいと思っています。そして「テレワークを使った自分らしい働き方」をモットーにこれからもスキルアップしながら責任をもって活躍していきたいと思っています。

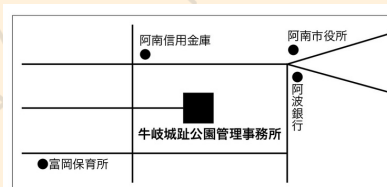
※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。
是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！

あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階
TEL・FAX 0884-24-8009
Mail anan@child-rin-tokushima.com
HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。