

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）



1月のまなんステップデイのご案内

16日
(水)

自分の似顔絵アイコンを
スマホで作成しよう

※スマートフォン・タブレット、筆記用具・油性ペン（サインペンくらいの太さ）をご持参ください。



イラストの描き方のコツをイラストレーターが教えてくれます。日常生活でも役立つこと間違いなし！
※事前にクラウドソーシングサイトに登録ください。



フリマアプリで
スッキリ整理

※スマートフォン・タブレット、をご持参ください。

一人で始めるのは不安という方へ、アプリダウンロードから登録、基本的な使い方など、また出品の際のコツや注意事項をお伝えします。



時間：16日10:30～12:30（2時間）、25日10:30～12:00（1時間半）

対象：阿南市在住の女性 定員：各8人程度（申込み多数の場合は先着順）

参加費：無料 場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

2月のイベント 予告

★2月6日(水)10:30～12:00
フリマアプリで
スッキリ整理

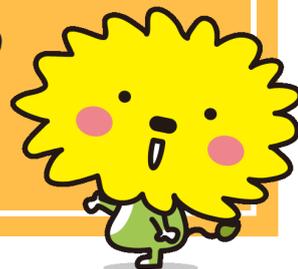


企業や行政が進められているペーパーレス。環境に優しいだけでなくとっても便利で、仕事や家事の効率アップ、お片付けにも役立ちます。無料アプリの機能を使って、「あれ？どこにあるの？」をなくす事ができますよ。貯まった書類を整理してすっきりきれいな机で新年度を迎えましょう。
※持ち物：パソコン（2台までレンタルPCがあります。要申込）

一人で始めるのは不安という方へ、アプリダウンロードから登録、基本的な使い方など、また出品の際のコツや注意事項をお伝えします。
スマートフォンまたはタブレットをお持ちください。
※1月のイベントと同じ内容です。



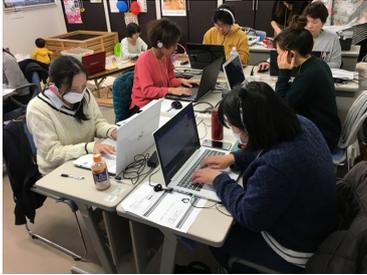
★2月22日(金)10:30～12:00
ペーパーレスで
効率アップ!



テープ起こし実践

7日(金)

文字起こしの効率的な方法やスピードアップのコツなどの説明や、音声再生の無料ソフトを使い、イヤホンをつけての実践も行いました。音声のノイズ軽減やスピードを調節しながら実際に文字を入力しました。音声入力機能も体験してもらいました。



キッズお仕事体験

8日(土)

阿南市ひまわり会館で開催された「阿南ファミリー・サポート・センター クリスマス交流会～あなん☆お仕事キッズ隊」に「新聞記者体験」でブースを出しました。できあがった新聞は印刷して、会場に掲示、子ども達には持って帰ってもらいました。記事を書くのは少し難しいかと思いましたが、みんな上手に書いてくれましたよ。



ムービー作成

19日(水)

難しい編集作業などをしなくても、スマホの無料アプリを使えば簡単におしゃれなムービーを作ることができます。今年撮り溜めた思い出の写真を使って素敵なムービーを作ることに挑戦しました。本来黙々とする作業ですが、皆さん一緒に「どうなってる?」「これでいける?」と交流しながら楽しく作成していました。



先輩ICTママの声

子供が3人でまだ保育園の小さい子もいるのでしょっちゅう熱を出したりして休みます。なので、一般的な会社に勤めて出勤するというやり方は難しいと感じていました。既に週3回程パートに行っていたのですが、農産物を扱う仕事でしたので、収穫が少ない時期は出勤日が減ってしまい収入が少なくなってしまう月もあります。そこで、自宅である程度時間を自由に調整できるテレワークという方法に興味を持っていました。

～中略～

テレワークといっても様々な種類があり報酬も様々であることを知りました。すでにテレワークを始めている方のお話も聞いてとても参考になりました。すべての回の講座を受講しないとICTママにはなれないとのことと心配していましたが、子供の発熱などやむを得ない場合は後日に動画での受講も可能とのことでしたので、講座の受講を決意することができました。

～中略～

初日は「働き方ワークショップ」ということで、自己紹介の後、これからの働き方の疑問や不安・目標などを発表しあったり、各々ライフイベント表を作成したりしました。このような機会でもないと、未来の年表を作ってみたり自分の成長目標を考えてみたりすることはなかったと思います。子供ができてから自分のやりたい事は二の次になっていましたが、改めて自分に向き合う機会を持ってよかったと思います。ここで作った未来年表は今でも手帳に挟んであります。

次からは9回にわたり実際にパソコンを使いながら「インターネットの仕組み」「Webページの管理・編集ソフトの使い方」「文字起こし」「ライティングの基礎」などを学びました。初めて知ることばかりで楽しくて、同じように子育てしながらテレワーカーを目指している方々と知り合えて、あっという間に時間が過ぎていきました。

～中略～

そのあと「官公庁サイトの移行作業」を幾つかさせてもらいました。養成講座で学習した「SHIRASAGI」や「WordPress」というWebサイトを管理できるシステムを使って、今あるホームページを現在のニーズ（目が見えない方に読み上げソフトを使って読めるように等）に合うように新しい書式に書き換えていきます。初めての作業で分からないことも多かったのですが、オンラインチャットで聞いたり、質問が多い時はあなんテレワーク推進センターのワーキングスペースで作業をしながら直接質問したりして疑問を解決しながら仕事ができました。

作業する時間帯はパートの休みの日の日中か、子供が寝静まってからの数時間です。早起きが苦手なのでついつい夜更かしして作業してしまいますが、出来れば早起きして時間を決めて作業をできればと思っています。提出もぎりぎりになりがちなので、時間やスケジュールの管理をもっとしっかりしないといけないと反省しているところです。時給でいうとまだまだ割はよくないのですが、技術や経験を積んで割のいい仕事もできるようになればいいなと思っています。

※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！

あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

（ワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail anan@child-rin-tokushima.com

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。