

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

2月15日 (金) あなんの女性の新しい働き方へワークショップ開催

子育て・介護で外に出ていけない。そんなふうに悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、昨年10月には10名の女性テレワーカーを養成し、一昨年に養成した10名の女性テレワーカーと併せて20名の方々が既に在宅ワークで活躍されています。在宅ワークや講座にご興味をもたれた方は、ワークショップへのご参加をお待ちしています。

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか？

場所 あなんテレワーク推進センター（牛岐城趾公園管理事務所2階）
対象 阿南市在住の女性
定員 10名（先着順）
参加費 無料
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を記入のうえ電話、ファクスでお申込みください。
申込締切 2月13日（水）
※いただいた個人情報は目的以外に使用しません。
申込み・問い合わせは
〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 男女共同参画室（tel 22-7401・fax 22-4785）



♪2月のイベント～ままなんステップデイ～のご案内♪

テレワークを身近に感じるイベントを開催しています

6日
(水)

フリマアプリで
スッキリ整理

10:30～12:00

一人で始めるのは不安という方へ、アプリダウンロードから登録、基本的な使い方など、また出品の際のコツや注意事項をお伝えします。スマートフォンまたはタブレットをお持ちください。

※1月のイベント内容と同じです。



22日
(金)

ペーパーレスで
効率アップ!

10:30～12:00

企業や行政で進められているペーパーレス。環境に優しいだけでなくとっても便利で、仕事や家事の効率アップ、お片付けにも役立ちます。無料アプリの機能を使って、「あれ?どこにあるの?」をなくす事ができますよ。貯まった書類を整理してすっきりきれいな机で新年度を迎えましょう。

パソコンをお持ちください。（2台までレンタルPCがあります。要申込）スマホをお持ちの方はスマホもご持参ください。スマホと同期すると、簡単にスキャン、場所を問わず編集・確認ができて便利です。

対象：阿南市在住の女性 定員：各8名程度（申込み多数の場合は先着順）

参加費：無料 場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

1月の活動報告



1月16日(水) 自分の似顔絵アイコンを スマホで作成しよう

イラストレーターの方からイラストを描くコツを教わりました。色の塗り方に変化を付けたり、自分をアピールする素材を描いたり、背景に色を付けたり、みなさん、かわいく工夫し自分をアピールするアイコンが完成しました。



1月25日(金) フリマアプリで スッキリ整理

登録から基本的な使い方、出品の際のコツから注意事項までお伝えしました。プロフィール入力など、文字で伝える力が大切になります。テレワークでの仕事にも文字のコミュニケーションが必要なため、似ている部分があったりします。どのように書いたら相手に伝わるか、そんな視点をもって利用してもらえたらと思います。

先輩ICTママの声

「そろそろ何か仕事しようかなあ。」と思い始め、上の子は小学生、自分で留守番ができるものの、下の子は幼稚園児で14時にはお迎えがあり、夏休みや大型連休などは誰にも預けられないし、学童保育も満員って聞いたしどうしよう。そんな時、知人がテレワークに携わる仕事をしていて、イベントや養成講座の案内を知らせてくれました。

テレワーク?なんだろう?テレフォンアドバイザーの仕事かな?全く無知な私はパンフレットを見て初めて知りました。

「テレ=離れたところで ワーク=働く」仕事をするための時間や場所を自由に選ぶことができるため仕事と暮らしが両立できる。何て魅力的だろう!自分のライフスタイルに合わせられる。今の私に合っているのはこれだ!

まず、行ったのはワークショップ。「仕事の紹介でもしてくれるのかな?」軽い気持ちで行きましたが思っていたのと全く違うことをしました。グループに分かれて模造紙にどういう仕事をしたいか、時間帯や報酬がいくら欲しいか、グループで相談し合い発表。

～中略～

次に行ったのが、ICT(インターネット技術)ママ養成講座です。

～中略～

養成講座を受けに来ている方は10名、頭が良さそうな方やタイピングが速い方、意見や感想がすらすら言える方、落ちこぼれの私は何度も何度も辞めようかと挫折しそうになりましたが、小さい子供を背負っているお母さんの姿や、10名全員が懸命に取り組む姿、優しく丁寧に教えてくれるコーディネーターさんの姿を見て、人生で初めてぐらいの集中力で無事、涙、涙の養成講座を終了することが出来ました。

～中略～

毎日の出勤のこと、子供の体調不良や学校イベントでの休暇申請の心配もなくていい、在宅で仕事ができ、自分のペースで好きな時間に子供に合わせることを考えると少しの報酬でも家計の足しにできるので嬉しいです。将来的に需要が増える、魅力的な仕事だと思いますので、この働き方が当たり前になって、パート勤務するのと変わらないぐらいの報酬がもらえるような社会になってほしいと思います。

仕事を引き受け繰り返す中で責任感が芽生え、夜遅くまで作業したことや、頭が冴えなかなか寝付けられないこと、朝早く起きて納期を間に合わせたこと、たくさん思い出しますが、家族の理解があり達成することが出来ました。そして、初めて報酬をもらった時、家族みんなで外食に行き、喜びを分かち合いました。

私自身、両親が共働きでずっと寂しい思いをしてきたので、自分の子供が小さいうちは子供と一緒にいたい思いを実現してくれるのがテレワークです。まだまだ未熟で覚えることも多いですが、私でも挑戦することが出来ました!確実に自分のスキルアップ間違いなしです。一緒にテレワークで働いてみませんか?

※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索!

あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)

開館日:月・水・金 10時~15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

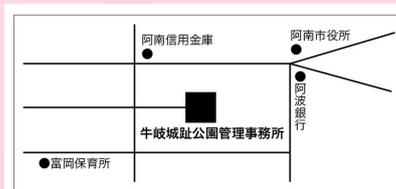
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail anan@child-rin-tokushima.com

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。