

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

## 5月13日（月） あなんの女性の新しい働き方へワークショップ開催

子育て・介護で外に出ていけない。そんなふうに悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、昨年10月には10名の女性テレワーカーを養成し、一昨年に養成した10名の女性テレワーカーと併せて20名の方々が既に在宅ワークで活躍されています。在宅ワークや講座にご興味をもたれた方は、ワークショップへのご参加をお待ちしています。

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか？

場所 あなんテレワーク推進センター（牛岐城趾公園管理事務所2階）

時間 10:00～12:00

対象 阿南市在住の女性

定員 10名（先着順）

参加費 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を記入のうえ電話、ファクスでお申込みください。

申込締切 5月10日（金）

※いただいた個人情報 は目的以外に使用しません。

申込み・問い合わせは

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 男女共同参画室（tel 22-7401・fax 22-4785）



## ♪5月のイベント～ままなんステップデイ～のご案内♪ テレワークを身近に感じるイベントを開催しています

### 24日（金） 写真撮影のコツを学ぼう

10:30～12:30

※外部講師を招いて開催する特別イベントです。テレワーカーとして写真撮影に行く際のきれいに撮れるコツを、プロのカメラマンに教えてもらいます。趣味で学びたい方もご参加ください

※持ち物：一眼レフカメラ

（コンパクトデジタルカメラでも可）・カメラの取扱説明書

定員：6名（申込み多数の場合は先着順）

### 29日（水）クラウドソーシングサイトを始めてみよう

10:30～12:00

自宅にいながらお仕事の受発注ができるクラウドソーシングサービスについて学びましょう。

クラウドソーシングについて知らない方も安心！

1人ではよくわからなくて不安な会員登録からお仕事の選び方のコツまで丁寧にお伝えします。

※持ち物 パソコン（2台までレンタルPCがあります。要予約）

定員：8名程度（申込み多数の場合は先着順）

対象：阿南市在住の女性

参加費：無料

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

**5月1日（水）は臨時休館日とさせていただきます。**

# 6月のイベント先行案内



10日  
(月)

## 自分の似顔絵イラストをスマホで作ろう

1月に開催し、好評いただいたイベントです。  
イラストの描き方をイラストレーターが教えてくれます。  
簡単に可愛く描くコツを教わって、お絵かきアプリで加工。  
日常生活でも役立つこと間違いなし！  
スマートフォンまたはタブレット、筆記用具をお持ちください。  
※作成したイラストは、スマホやパソコンを使った在宅ワーク  
「クラウドソーシングサイト」でプロフィール画像として設定で  
きます。詳しくは広報あなん6月号をご覧ください。

## 先輩ICTママの声

私はこれまでの職種は接客業だったのでパソコンには縁遠く、できたとしても簡単な文字入力くらいしかできない状況。お話を  
ぎいているうちに自分では無理だろうなという思いが強かったのですが「初心者からスタートした人がほとんどだよ。」「難し  
く考えなくていいから大丈夫！」と温かい言葉をいただきやってみようと思いました。

～中略～

私は理解するのが遅く、覚えることもたくさんあって毎回ついていくのに必死で頭もパンク寸前でしたが、自分で調べたり、わ  
からないことがあるとコーディネーターの方が分かりやすく教えてくれたり、一緒に受講をした皆さんと教え合ったり支え合いな  
がら受講することができとても心強く頑張ることができました。

子供も母に預けることができ母のおかげで最後まで受講できた事も感謝の気持ちでいっぱいです。

無事に講座も終え、初めてのお仕事がWebサイトのデータ移行の作業でした。講座で習ったはずなのに、戸惑いながらの作業、講  
座を思い出しながらノートや資料を読み返しながらの作業でしたがコーディネーターの方がチェックをして間違っているところ  
はやさしくわかりやすく教えていただき、修正をして乗り切ることができました。初めて報酬を頂いたときは子供にプレゼント  
をしました。とても喜んでくれたのを覚えています。

～中略～

これからテレワークをやってみようかなと思っている方へ。私の知り合いにもやってみたいなという方が増えてきています。  
私自身、働きたいけど子供が小さいうちは病気もかかりやすいし、迎えに行く時間も早く、フルタイムで働くにはどうしても厳  
しいものがあると思っていて、子供が小さいうちは一緒にいてあげたい気持ちも大きかったときにテレワークに出会い、こうい  
う働き方もあることを知りました。子供を見ながら自宅で仕事ができる。メンバーで共有しチームで仕事をしたりすることも多  
いです。子供が寝た後や家事などの合間など、自分の空いた時間を有効に使って仕事に集中できますし、チームで助け合いなが  
ら仕事ができます。わからないときはコーディネーターの方やチームの皆さんと質問し合ったりでき、とても心強いので大丈夫  
です。

今回、養成講座に参加をして1つ前に進むことができたのかなと思っています。

春からは子供が幼稚園に通うので少し時間にも余裕ができます(2019年3月現在)。私自身まだまだ未熟なので学ぶこともたくさ  
んあります。不安もありますがいろんなことにチャレンジして吸収していけたらと思っています。

あなんテレワーク推進センターではイベントもたくさん開催しています。

コーディネーターの方もICTママの皆さんも素敵な方ばかりです。

一緒にテレワークで働いてみませんか？一度、あなんテレワーク推進センターに遊びにきてみてください。お待ちしております。

※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。  
是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！

## あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

開館日：月・水・金 10時～15時 (祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

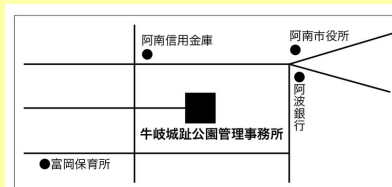
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail [anan@child-rin-tokushima.com](mailto:anan@child-rin-tokushima.com)

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。