



「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

## イベント案内

### 6/10 (月) 自分の似顔絵イラストを スマホで作ろう

10:30~12:30

1月に開催し、好評いただいたイベントです。イラストの描き方をイラストレーターが教えてくれます。簡単に可愛く描くコツを教わって、お絵かきアプリで加工。日常生活でも役立つこと間違いなし！スマートフォンまたはタブレット、鉛筆、消しゴム、油性ペン（サインペンの太さ）をお持ちください。※作成したイラストは、スマホやパソコンを使う在宅ワーク「クラウドソーシングサイト」でプロフィール画像として設定できます。

### 7/8 (月) 会計ソフトで簡単管理

### 7/12 (金) ビジネスマナー・話し方講座

※7月のイベント詳細につきましては、広報あなん7月号でご確認ください。



対象：阿南市在住の女性  
定員：8名程度  
参加費：無料  
場所：あなんテレワーク推進センター  
(テレワークひろば)  
※お車で越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター  
問い合わせ先は、裏面下部をご覧ください。

## 5月の活動報告

### あなんの女性の新しい働き方へ ワークショップ

13日に開催しました。「私がテレワークをすればしたら」をテーマに、在宅で働くことを想像して、どう感じたか、なぜテレワークをしたいと思うのか、収入のこと、不安なこと、夢など思ったことをどんどん付せん書きしてみんなで話し合いました。キーワードを文字にしてみることで参加者同士が共感できることも多く見つかり、不安を解決するヒントになりました。好きなことや得意なことも仕事に繋げられる働き方。このワークショップが目標や夢への第一歩になってもらえるとうれしいです。



### ままなんステップデイ

24日は、写真撮影のコツを学ぶ会を開催しました。プロのカメラマンから入門編として写真を撮るうえで大切なことを学び、2人ひと組になり互いを撮影する体験。その後、撮った写真をパソコンに取り込みアドバイスをいただきました。構図や光の調整で今よりもっとステキな写真が撮れることがわかり、これからの撮影にいかせそうです。



29日は、クラウドソーシングサイトを始めてみようを開催しました。自宅にしながらお仕事の受発注ができる「クラウドソーシングサイト」について学びました。初心者向けのお仕事が多い「シュフティ」を中心に説明をしました。会員登録の仕方や、仕事の選び方などを、一緒に確認しながら行いました。



# 新スタッフ紹介

新しくスタッフに加わりました高井さつきです。

「テレワークに興味はあるけれど、どうしたらいいのかがわからない」という方もいらっしゃるかもしれませんが、そういった方が、勇気を出して興味を持ったことを始められるようなお手伝いや、きっかけづくりができればと思います。

## 高井さんてこんな人！

高校生のお子さんが2人いらっしゃるママ。彼女は「癒し系」の「挑戦者」です。柔らかい雰囲気、いつも笑顔で接してくれます。どんどん新しい分野にチャレンジする姿勢には、いつも刺激を受けています。高井さんならではの視野の広さで、テレワークひろばに新しい風を吹き込んでくれています。(伊勢談)

話せば話すほど、奥ゆかしさを感じる高井さん。清潔感があり、包み込んでくれるような笑顔も魅力。控えめだけれど、ここぞというときは前に出る、そんな大和撫子のような方です。(藤井談)

話しかけやすくて、包み込むように聞いてくれます。この包容力に何度癒されたことか！いつも控えめでおっとりしているように見えますが、実はもの凄く行動力があり、色々なことにチャレンジしています。(多田談)

ぜひお気軽に声をかけてくださいね！よろしくお願ひします。



## 先輩ICTママの声

結婚して早や十数年、「女20代から30代は忙しいよ。」母から言われていた通りの人生でした。20代後半に結婚。当初結婚後も働くつもりでしたが、子どもができたことで、専業主婦になりました。自分は性格的に色々なことを一度にこなす自信が無かったのと、結婚生活、子育てに集中したかったので、仕事を辞めたことに後悔はありませんでした。ありがたいことに、2人目3人目と子どもに恵まれました。でもこの頃から怒涛の数年間が始まりました。同居する両親が相次いで体調を崩したり、自身の父親も体調を崩したり。さらには子どもの病気もありました。

～中略～

養成講座の内容はインターネットって何？というところから始まり、WEBアクセシビリティの話。HTML、CSS、CMS・・・どんどん難しくなっていました。CMSを使っただけの基礎講座、実践講座の時には、泣きそうになるくらい！なかなか理解ができず、一緒に受講している仲間に助けってもらったり、テレワークコーディネーターの方々に何度も何度も教えてもらいました。復習しても、なかなか理解できず苦しみました。正しくタグを設定しプレビュー画面がきちっと表示された時は、パズルのピースがピタッとハマった感じですごく感動しました。(ちょっと楽しいかも、と思える瞬間です！)

講座も1人だったらやり遂げることができただろうかと思っています。2期生みんなの頑張る姿や、一生懸命なコーディネーターの存在あっての自分があったような気がします。最終日のグループワークでは心強い仲間に囲まれ感謝でいっぱいでした。

～中略～

仕事は、2期生だけではなく、1期生や徳島県の養成講座を受けた方達と一緒にすることもあります。新しい出会いがあり、毎日の生活に刺激を受けています。講座を受講した後も、在宅の仕事だけど、一人じゃない！その状況が良いと感じています。また、テレワークに関連したイベントやあなんテレワーク推進センターで開催されるイベントにも参加しました。色々なイベントが開催されるので、できるだけ参加して自分の身につけたいなと思います。

最後に、私にとってテレワークとは、家族のフォローをしながら働ける仕事の形です。今この体験談を書いている最中に同居する母が入院となりましたが、家族のサポートをするためにも私が自由に動くことができてよかったです。外で働いていたなら、それはそれで考え、どうにか行動するでしょうが、今の私はこれで良かったと感じています。

講座を受講したことは、私にとって今後の人生、充実した生活を送る為に必要なことだったと思います。これからも色々なことにアンテナを張って興味を持ち、自身のスキルアップを目指して頑張りたいと思います！

※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！

## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail anan@child-rin-tokushima.com

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。