

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）



## ままなんステップデイのご案内

参加無料  
子連れ参加OK  
要予約

7/8  
(月)

会計ソフトで  
簡単管理  
10:30~12:00

フリーランスやテレワーカーだけど申告する程の売上がない、または確定申告はまだ先… と思いませんか？申告の必要がない場合でも収支の管理をしっかりすることで、目標やムダが見えてきますよ。質問等あれば申込時にお伝えください。

持ち物：パソコン(2台までレンタルPCあり)、  
筆記用具、経費に該当する領収書等

7/12  
(金)

10:30~12:30

## ビジネスマナー・話し方講座

※外部講師を招いて開催する特別イベントです。

ビジネスにおいても普段の生活シーンにおいても、第一印象を良くしたい、自分の言いたい事を正確に伝えたいと思っているのに、なかなか上手くいかない事がありますよね。好感度をアップするコツや伝わりやすい話し方のポイントなど、プロの講師の方が実践を交えながら楽しく教えてくださいます。



講師 佐藤素子さん  
2児の母であり、ラジオパーソナリティー・  
アンガーマネジメントファシリテーターと  
して幅広くご活躍中

## あなんの新しい働き方へワークショップ

子育て・介護で外に出ていけない。そんなふうに悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を2017年6月にオープンし、これまでに20名の女性テレワーカーを養成、既に在宅ワークで活躍されています。今年度のICTママ養成講座は、秋に開催予定です。講座にご興味をもたれた方は、ワークショップへのご参加をお待ちしています。

ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事もでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか？

申込締切 7月12(金) ※いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

7/17  
(水)

10:00~12:00

対象：阿南市在住の女性

定員：ままなんステップデイ8名程度 ワークショップ10名(先着順)

場所：あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)

※お車でお越しの際は市役所の駐車場をご利用ください。

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター(問い合わせ先は、裏面下部をご覧ください。)

# 6月の活動報告

## ままなんステップデイ 「自分の似顔絵イラストをスマホで作ろう」を開催しました

10日（月曜日）は、イラストレーターの方に手書きで描くコツからお絵かきアプリの操作まで教りました。描いた絵をスマホに取りこみアプリで加工していきます。色の塗り方に変化を付けたり、自分をアピールする素材を描いたり、背景に色を付けたり、みなさん、かあいく工夫し自分をアピールする似顔絵が完成しました。クラウドソーシングサイトなどのプロフィール画像として使ってもらえたらと思います。



## 先輩ICTママの声

あれは子供がまだ1、2歳ぐらいだった頃。ママ友からテレワークはパソコンを使う仕事だと聞きました。当時、結婚を機に仕事をやめて子供が幼稚園に入るまでは専業主婦でいようと思っていた私は、これからの時代に合った働き方だと思ったので、牛岐城趾公園にあるあなんテレワーク推進センターがオープンした日、子供と一緒にに行ってきました。

木製のボールプールや積み木等もあって子供は早速楽しそうに遊び始めました。未就園児のいる私にはとてもありがたい場所でした。親が作業している間、子供同士で一緒に遊んだりできるので子供もとても気に入り、お弁当を持って午後まで長時間業務ができる時もありました。クラウドワークスやランサーズ等のクラウドソーシングサイトで仕事ができることも、ここで知りました。小さい頃から絵を描くことが好きだった私は、イラストの仕事も募集されていると聞いて早速やってみました。普通の主婦の私でもこんな仕事ができるのだなぁと嬉しくなりました。

～中略～

テレワークで仕事を始めた数年後の自分を想像すると、家で子供といながらでも仕事ができるかっこいいなと思った反面、結婚をしてから仕事をしてなかった私には家事と仕事を両立できるかとても不安を感じました。参加者の中には既に仕事をしていて副業にする方もいれば、私のような小さな子供がいて同じような考えや不安を持っている方もいたので、色々話すことで不安が少なくなりました。立場が似た人達が一緒にスキルアップしながら仕事をしていくこともICTママの良いところだと思います。

※原文の一部を抜粋して掲載しています。全文はホームページで公開しております。是非ご覧ください。ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。

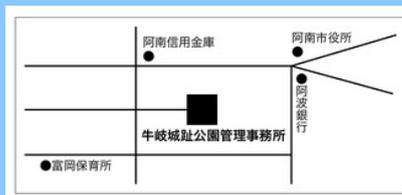


## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。  
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階  
TEL・FAX 0884-24-8009  
Mail anan@child-rin-tokushima.com  
HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。