

テレワークひろばだより 夏休み特別号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）



ICTママ養成講座のご案内

あなたもテレワーカーになりませんか？



説明会

日程：9月2日(月)・4日(水)・6日(金)
(いずれか1日)
時間：10:30～11:30
対象：阿南市在住の女性で、
テレワーク（在宅就業）など新しい
働き方に興味のある方
会場：あなんテレワーク推進センター

養成講座

日程：10月2・4・9・11・16・17・23・25・30日・11月1日（10日間）
時間：9:30～13:00 3時間（30分昼休憩あり）
場所：あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)等
定員：10名
託児：あり（ただし人数に制限があります。）
受講費：無料
※養成講座へのお申し込みは、説明会にご参加いただいた方に限ります。

※お車でお越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

ICTママって
何？

パソコンは
苦手だけど
大丈夫？



ICTママとは、養成講座を受講した仲間と一緒にテレワーク（在宅就業）に取り組むことができる仕組みです。相談しながら業務ができるので初心者でも安心です。

あなんテレワーク推進センターでは現在までにICTママ20名を養成しました。中にはパソコンをほとんど触ったことがない方もいらっしゃいました。養成講座では初歩的なことから即戦力になるスキルを学ぶことができます。在宅就業にご興味のある方は、お気軽に説明会にご参加ください。

お申込み・お問い合わせは裏面のあなんテレワーク推進センターまで

先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！



(一部抜粋)

インターネットで検索したり、動画を見たりSNSを利用することがあっても、仕事としてパソコンを使ったことはほとんどなかったのですが、長女の検査入院と手術が決まったので、自宅で仕事出来るというのが、魅力的でした。時間の融通がきくテレワークをしてみたいと思い、ICTママ養成講座を受講してみようと思いました。その後、本格的に講座が始まりました。まずはファイルを開くところがどこ？からはじまり、やっぱり???なところがたくさんあり、1度聞き逃してしまうとわからなくなってしまって、毎回ついていくのがやっとでした。講座が終わって、わからないところをテレワークコーディネーターの方や、他の方に聞いたりして分かりやすく教えていただきました。悪戦苦闘しながらの勉強でした。そして、毎回、感想を提出して共有できるのですが、同じように思っている人もいたりして、こんな風に思っているのは自分だけじゃないんだ！と安心しました。インターネットは日々使っていても、パソコンを使っただけの勉強はかなり久しぶりでとても大変でしたが、いろんな機能を知ったり、とても充実した日々でした。

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！上記QRコードからも表示できます。

8月の
休館日

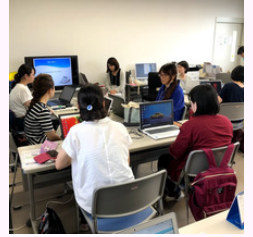
14日 (水)
16日 (金)

※左記以外の日は通常通り、月・水・金の10時～15時開館しておりますので、お気軽にご利用ください。

7月の活動報告

ままんステップデイを開催しました

8日は、会計ソフトで簡単管理を開催しました。何かと面倒な会計処理ですが、無料で簡単、便利な会計ソフトもあります。登録後はこの半年間の領収書や売上がわかる書類を元に、入力をしていきました。科目がわからなくても、支出の内容から選ぶだけで取引内容を入力することができました。今回は入力まででしたが、申告書もあつという間に出来上がります。期限前に焦ることもなくなりそうですね。申告の必要がない場合でも、収支の把握に役立ちます。数字やグラフにしてみることで、仕事を振り返り改善点に気づいたりすることも。それぞれの働き方にあわせて役立てていただければと思います。



12日は、ビジネスマナー・話し方講座を開催しました。外部講師にラジオパーソナリティ・アンガーマネジメントファシリテーターとして幅広くご活躍されている佐藤泰子さんをお招きし、「ビジネスマナー・話し方講座」を開催しました。好感度をアップするコツや伝わりやすい話し方のポイントなどを、実践を交えながら楽しく教えていただきました。参加されたみなさんの「滑舌が悪い」や「早口になってしまう」などの悩みを克服へ向けて発声練習をしました。他にも名刺交換や電話対応クレーム対応などのビジネスマナーなどを、良い例・悪い例をあげてわかりやすく説明していただきました。今回習ったことをこれからは活かしていって下さいね。

イベントのお知らせ

9月9日 (月)
10:30~12:00

Googleの便利な機能を知ろう

参加無料
子連れ参加OK
要予約

Googleは検索する時に使うものと思っている方、実はテレワークに欠かせない便利な機能がたくさんあるんです！実践を交えながらお伝えします。

※Googleアカウントが必要です。取得方法がわからない方はお申し込みの際にお伝えください。

対象：阿南市在住の女性、パソコンをお持ちの方

参加費：無料

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申し込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（下記をごらんください）

定員：8名程度（申込み多数の場合は先着順）

持ち物：パソコン（2台までお貸しできます※要申込）

お楽しみに！ 今秋も出張イベントを予定しています。詳細は決まりましたらお知らせします。



あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

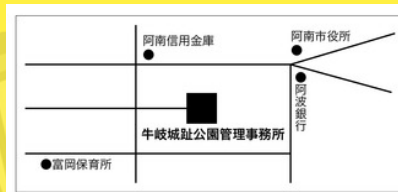
※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail anan@child-rin-tokushima.com

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。