

# テレワークひろばだより11月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。あなんテレワーク推進センターでは、テレワークに関する相談を受け付けたり、実際にお仕事ができるコワーキングスペースもご利用いただけます。（お仕事の紹介等は行っておりません）

## ままなんステップデイのお知らせ

パソコンやスマホを使ったテレワークに役立つ参加費無料のイベントを開催しています。お子さま連れの方、幅広い年代の方にご参加いただいています。お気軽にご参加ください。

参加無料  
子連れ参加OK  
要予約

## 11/8(金) 自営型テレワーカーの ための確定申告

定員12名

10:30~12:30

基礎知識から作成時に気をつけたいポイントなど、税理士の方がわかりやすく説明していただきます。テレワーカーに限らず、個人事業主の方もお気軽にご参加ください。

## 11/20(水) 文字起こし実践

定員8名

託児あり

10:30~12:30

在宅でできる仕事の1つに文字起こしがあります。仕事を受注できるサイトのご紹介、音源再生の便利なソフトから文字起こしのコツ、キーボードが苦手な方の音声入力方法まで丁寧にお伝えします。

※イヤホンかヘッドホンをご持参ください。



## 託児について

定員 各先着2名まで

費用 無料

会場 ひまわり会館

協力 阿南ファミリー・

サポート・センター

※事前にファミサポの会員登録が必要

申込締め切り 実施1週間前まで

予告

## パワーポイント入門

託児あり

12/18(水) 10:30~12:30

## アンガーマネジメント講座

12/20(金) 10:30~12:30

対象：阿南市在住の女性 参加費：無料

持ち物：11/8 筆記用具 11/20 パソコン（2台までお貸しできます。※要申込）

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

託児希望される場合は、イベント申込時にあわせてお伝えください。詳細をお伝えします。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

# 10月の活動報告

7日は、ままなんステップデイ「パソコン・インターネットの基礎」を開催しました。パソコンを便利に使う方法や環境設定、インターネットを使う際に必要な知識からセキュリティ対策までお伝えしました。参加者の方からも、たくさんの質問が出てきました。今まで何となく触っていたパソコンについて、知識が深まったのではないのでしょうか。



出張イベントに参加しました。

きみもデザイナー！一緒にポスター作成

20日あなん健康まつり（写真左）

27日阿南市こどもフェスティバル（写真右）



## 先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。

（一部抜粋）

元々、パソコンを使って黙々と入力する事が好きだったので、不定期でテープ起こしやデータ入力の仕事もしていました。また、学生の頃に少しでも勉強し、興味を持っていたので、漠然とですが、将来はパソコンを使った仕事に就きたいなと思っていました。しかし、大学卒業後は全く関係のない営業の仕事に就き、結婚を機に退社。その後は家事、育児に追われ、そのような思いなど忘れてしまいました。一番下の娘が小学校に上がり、自分の時間が少し持てるようになり、パートの仕事も慣れて時間にも気持ちにも余裕が出始めた頃、テレワーカーとして仕事をしていた友達から話を聞く機会がありました。テレワーカーとしての心構えやワークショップの事、ICTママ養成講座の話聞き、私もやってみたい！と思ったのが始まりでした。



パソコンについての専門的な知識や経験、実績のなかった私は、ついていくのに必死でした。周りを見てもみんな簡単にできているように見え、できていないのは自分だけだとか、劣等感を感じていました。受講後、家に帰ってその日のうちに講座の内容を復習したり、課題もこなしたりと、まるで学生時代に戻ったかのような感じでした。今思えば、忙しくて大変だったけど、どこか充実していたようにも思います。

テレワーカーとして働きだし、今は充実した生活を送れていると思っています。自分の好きな時間、空いている時間に仕事ができ、家で作業するので子供との時間も以前と全く変わらずだし、家事なども今まで通りにできています。むしろ今まで時間を無駄にし、有効活用できていなかったように思いました。また、学生の頃に思い描いていたパソコンを使った仕事の実現もできました(笑)！とは言え、まだまだ実績不足だし、知識ももっともっと身につけないといけません、これからも積極的に仕事を受け、微力ながらですが社会への貢献、また更なるスキルアップに繋がってほしいなと思っています。

## LINE公式アカウント ができました！

右記QRコードからご登録いただけます。  
ご登録いただいた方には、あなんテレワーク推進センターの活動やテレワークに関する情報などをお届けします。  
みなさまのご登録をお待ちしております。



## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時（祝日・年末年始を除く）

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail anan@child-rin-tokushima.com

HP <http://anan.child-rin-tokushima.com/>



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。