

# テレワークひろばだより5月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。経験に新たな学びや気づきをプラスし、変化に柔軟に対応する力を身につけ人生100年時代に向けた新しい働き方を一緒に考えましょう。（お仕事の紹介等はおこなっていません）

## ままなんステップデイのお知らせ

パソコンやスマホを使ったテレワークに役立つ参加費無料のイベントを開催しています。お子さま連れの方、幅広い年代の方にご参加いただいています。お気軽にご参加ください。

参加無料  
子連れ参加OK  
要予約



5/18  
(月)

### 写真撮影のコツを学ぼう

定員10名



写真をきれいに撮るコツを実際にお仕事されているプロの方に教えてもらいます。初心者向けの講座ですので、趣味で学びたい方もお気軽にご参加ください。

講師：飛田久美子さん

(フリーライター兼編集者)

持ち物：一眼レフカメラ

(コンパクトデジカメ・スマホでも可)・

カメラの取扱説明書

5/27  
(水)

### Excelの基本

定員10名



表の作成、基本的な関数を使った簡単な計算方法を学び、請求書を作成してみましょ。

講師：笹田可枝さん (フリーインストラクター)

持ち物：パソコン (2台までレンタルPCあり、要予約) ・ USBメモリ (レンタルPCの方)

条件：Excelで文字入力をしたことがある方

備考：申込の際にどの位Excelを使えるかもお伝えください。

対象：阿南市在住の女性 参加費：無料

時間：10：30～12：30

場所：あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター (裏面をごらんください)

来月の  
予定

6/12(金) 10:30～12:30 「基本のビジネスマナー」

6/24(水) 10:30～12:00 「アドラー心理学入門」

※詳細は広報あなん6月号をご覧ください。

新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。最新情報はホームページで随時更新しますので、ご確認よろしくお願いたします。

# テレワークを始めるには

パソコンやスマートフォンとインターネット環境があれば、仕事を始めやすくなります。



どうやって仕事を見つけるの？

- インターネットの求人情報、新聞やタウン情報誌、公的機関のサイト、各種セミナーなどから情報を集めましょう。
- エージェント（仲介業者）への登録をすれば、テレワーカーが営業活動や報酬の回収などをする必要がないため仕事に専念できますが、即戦力が求められます。
- 家族や知人や近所の人など身近な人たちから発注者が見つかることもあります。

必要なものは？

テレワーカーは常にスキルを磨きましょう。

「あなんテレワーク推進センター」では、テレワーカーのスキルアップを目的としたイベント等を開催しています。このような学びの場には積極的に参加しましょう。家にいながら学ぶことができるeラーニングもあるので、活用してみてください。



## 先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。

（一部抜粋）

作業中に子どもに熱がでて、ひろばに行けない時、「お子さん心配ですね。金曜日で構いませんのでどうぞ無理なさらないように。お大事にしてくださいね。」とコーディネーターの人に優しい声をかけていただき、嬉しく思いました。本当に有難い心温まる言葉でした。

私は、あなんテレワーク推進センターへ初めて行ったのが、養成講座の説明会。その次に行ったのは、養成講座初日。ままんステップディにも参加したことはありませんでした。養成講座が終了してから、いろいろなイベントに参加しています。スキルアップも出来、勉強になります。

今、新型コロナウイルスで、学校が臨時休校になっています（2020年3月現在）。テレワーカーなら対応出来ます。自宅で仕事出来るからです。通勤時間もありません。フルタイムで働く様にはいきませんが、1日の中で時間をやりくりして使えます。子どもが寝てからも出来ます。スマホやタブレットがあれば出来る仕事もあります。習い事の送り迎えも出来ます。私はあの時勇気を出して、電話してよかったです。



## LINE公式アカウント ができました！

右記QRコードからご登録いただけます。  
ご登録いただいた方には、あなんテレワーク推進センターの活動やテレワークに関する情報などをお届けします。  
みなさまのご登録をお待ちしております。



## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時～15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

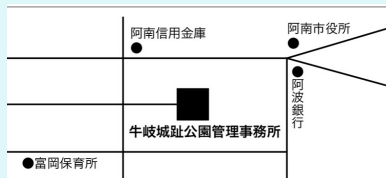
（コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要）

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npoelanvital.com

HP <https://anan.child-rin-tokushima.com/>



※新型コロナウイルスの影響で休館している場合があります。ご確認の上ご来館ください。

※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。