

テレワークひろばだより9月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。経験に新たな学びや気づきをプラスし、変化に柔軟に対応する力を身につけ人生100年時代に向けた新しい働き方を一緒に考えましょう。（お仕事の紹介等はおこなっていません）

「テレワーク相談」「コワーキングスペース」の利用につきましては、**密集・密接を避けるため、当面の間予約制とさせていただきます。**
ご希望の方は電話・メール等でお問い合わせください。

ICTママ養成講座のご案内

あなたも
テレワーカーに
なりませんか？

あなんテレワーク推進センターでは、女性の活躍推進に向けて阿南ICTママ（女性テレワーカー）を養成しています。

現在まで30名養成し、自宅にしながらテレワーカーとして様々な分野で活躍中です。お気軽に説明会にご参加ください。

9月はひろばが閉館中のため、
オンラインでの開催となります



説明会

日程：9月14日(月)・16日(水)・18日(金)

※都合のいい日を選択

時間：10:30～11:30

対象：阿南市在住の女性で、テレワークなど新しい働き方に興味のある方

会場：ご自宅等

養成講座

日程：10月14・16・21・23・28・30日・11月4・6・11・13日（10日間）

時間：9:30～13:00 3時間（30分昼休憩あり）

場所：あなんスマート・ワークオフィス

（阿南市那賀川町上福井南川淵14番地1 阿南市科学センター敷地内）

定員：7名

託児：あり（ただし人数に制限あり）

受講費：無料

※養成講座へのお申込みは、説明会にご参加いただいた方に限ります。



お問合せ お申込みは

あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）裏面をご覧ください。
ファクス・メールで、氏名・年齢・電話番号・希望日をご記入のうえ、
お申込みください。

LINE公式アカウント
ができました！

右記QRコードからご登録いただけます。
ご登録いただいた方には、あなんテレワーク推進センターの活動やテレワークに関する情報などをお届けします。
みなさまのご登録をお待ちしております。



ままんステップデイのお知らせ

9月はひろばが閉館のため、すべてオンラインでの開催となります

9/7(月) 10:30~12:30

「Excelの基本」
(定員5名)

9/23(水) 10:30~12:00(1時間30分)

「オンライン会議ツール体験」
(定員なし)

web会議の際に使用するツールをいくつかご紹介します。
実際に体験してみましょう。
持ち物：パソコン

9/11(金) 10:30~12:30
「写真撮影のコツを学ぼう」
(定員5名)

※9/7,11は5月に予定していたイベントです。当初お申込みの方を優先させていただきます。

対象：阿南市在住の女性

参加費：無料

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえ、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター

こちらのQRコードからも
申込みできます



先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。
(一部抜粋)



そんな時、テレワーカー養成講座の説明会があることを知りました。知人からテレワークの仕事はあんまりないよと聞いていたので、すごく迷いました。でも、養成講座を受けるか受けないかは別として、とりあえず話を聞いてみようと思い込みの電話をしました。それに、テレワークという言葉は聞いたことはあったものの、実際どんな仕事があるのか知りませんでした。

～中略～

講座終了後すぐに、テレワーカーとしての初めての仕事に取り組み、報酬をもらった時はすごくうれしかったです。正直、自宅での仕事は、子どもがいると「おなかすいた」「(宿題が)わからん～」と邪魔されることがあります。誰もいない時間に作業しようと思っても、慣れてないせいか時間もかかり、子どもが帰ってきてしまうこともあります。この原稿を書いている今も、おしゃべり好きな娘は「今日、学校でな・・・」と話しかけてきます。作業時間もかかるし、ミスも多くて迷惑をかけてしまうこともあり、テレワーカーとしてはまだまだです。しかし、始めたばかりです。なんでも初めからうまくいくことなんてない、今は自分のスキルアップのための貴重な時間だと考えています。今後、クラウドソーシングサイトや、企業等が募集している仕事にもチャレンジできるよう頑張りたいです。

10月の予定 9日(金)「ビジネスメイク」 19日(月)「アンガーマネジメント」

あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

閉館日：月・水・金 10時～15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

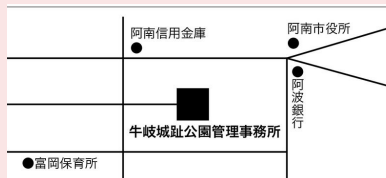
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npoelanvital.com

HP <https://anan.child-rin-tokushima.com/>



※新型コロナウイルスの影響で休館している場合があります。ご確認の上ご来館ください。

※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。