

# テレワークひろばだより12月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。経験に新たな学びや気づきをプラス。変化にも柔軟に対応できる力を身につけ、人生100年時代へ向けた新しい働き方を一緒に考えましょう。（お仕事の紹介等はおこなっていません）

「テレワーク相談」「コワーキングスペース」の利用につきましては、**密集・密接を避けるため、当面の間予約制とさせていただきます。**

**ご希望の方は電話・メール等でお問合せください。**

※感染症対策のお知らせ（消毒、検温、予約などを行っています）

参加無料  
子連れ参加OK  
要予約

## ままなんステップデイのお知らせ

### ライティング講座

12/9(水)10:30～12:30

講師：飛田久美子さん

（フリーライター兼編集者）

持ち物：パソコン・筆記用具

定員：来館5名・オンライン参加は制限なし

チラシやSNSでの広報でお悩みの方にもオススメ！相手に伝わる文章の書き方を実践を交えて教えていただきます。事前に質問も受付ます。

### 簡単にできて効率アップ！ ホームページ作成

12/18(金)10:30～12:30

講師：清瀬由香さん

（中小企業ミラサポ・IT専門家）

持ち物：パソコン・筆記用具

定員：来館4名（オンライン開催なし）

HTMLやCSSなどの専門知識やサーバー知識は不要。1ページ構成の縦に長いサイト（ランディングページや1ページ完結のホームページ）を作りたい人へ。

対象：阿南市在住の女性

（申込みの際に、来館かオンラインか受講場所をお知らせください）

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合は

お子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

来館受講の際はマスクの着用をお願いします。

こちらのQRコードからも  
申込みできます



来月の  
予定

1/18(月) 10:30～11:30

1/20(水) 10:30～11:30

「テレワークに必要なIT機器・環境を  
コーディネーターがズバリお答えします！」

両日同じ内容です。都合の良い日でご参加下さい。 ※詳細は広報あなん1月号をご覧ください。

新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。  
最新情報はホームページで随時更新しますので、ご確認よろしくお願いたします。

# 11月の活動報告

## ままなんステップディ



16日は、講師に税理士の大石真紀さんをお招きし、「自営型テレワーカーのための確定申告」を開催しました。確定申告に関する注意点や

昨年までとの変更点についての説明していただきました。税金の固い話ですが、噛み砕いて話していただけたのでとてもわかりやすかったです。事業を始めたり法人を設立する場合の手続きや注意点など、具体的な事例も教えていただきました。



25日は、キャリア・コンサルタントの倭和代さんを講師にお招きし、時間を有効に使い、充実した毎日を手に入れるための「タイムマネジメント」について学びました。時間管理の基本のお話から、実践ワークの時間もあり、各々の課題についてもたっぷり考えました。緊急度と重要度でどちらに優先順位をつけるか、段取り術、最後は手帳の管理の仕方など具体例を示しながら説明いただきました。

時間管理の基本のお話から、実践ワークの時間もあり、各々の課題についてもたっぷり考えました。緊急度と重要度でどちらに優先順位をつけるか、段取り術、最後は手帳の管理の仕方など具体例を示しながら説明いただきました。

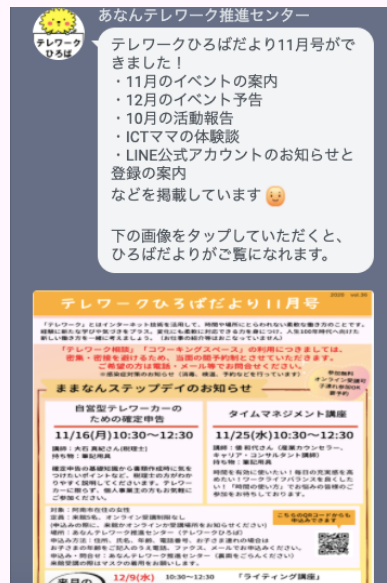
# LINE公式アカウントに登録しませんか？

### 月1回配信

- ひろばだよりの内容
- ままなんステップディ申込みフォーム
- 休館などの急な変更があった場合最新情報など

配信されたひろばだよりを  
見て気になるイベントがあれば、同じ画面から  
申込みができます。  
簡単な操作でらくらく予約♪

あなんテレワーク推進センターでは、2019年8月に公式LINEアカウントを開設し同9月より毎月1回LINEの配信をおこなっています。



### 令和2年度ままなんステップディ申込みフォーム

いただいた個人情報はイベントの開催目的以外には使用いたしません。

\*必須

メールアドレス\*

メールアドレス

参加希望のイベント（1つのみ選択可。複数お申込の方は、都度フォームよりご記入ください。)\*

ご希望のイベントにチェックを入れてください。

- 11月16日(月) 自営型テレワーカーのための確定申告 10:30~12:30
- 11月25日(水) タイムマネジメント講座 10:30~12:30

受講方法をお知らせください\*

右記QRコードからご登録いただけます。  
ご登録お待ちしております。



## あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

開館日：月・水・金 10時~15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

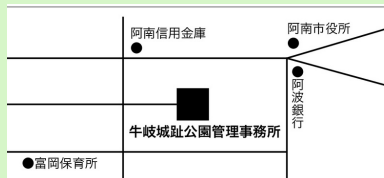
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npolanvital.com

HP <https://anan.child-rin-tokushima.com/>



※新型コロナウイルスの影響で休館している場合があります。ご確認の上ご来館ください。



※センターにお越しの際は、市役所駐車場（徒歩5分）をご利用ください。