# テレワークひろばだより12月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。 経験に新たな学びや気づきをプラス。変化にも柔軟に対応できる力を身につけ、人生100年時代へ向けた 新しい働き方を一緒に考えましょう。(お仕事の紹介等はおこなっていません)

「テレワーク相談」「コワーキングスペース」の利用につきましては、 密集・密接を避けるため、当面の間予約制とさせていただきます。

ご希望の方は電話・メール等でお問合せください。

※感染症対策のお知らせ(消毒、検温、予約などを行っています)

参加無料 子連れ参加OK 要予約

## ままなんステップデイのお知らせ

## ライティング講座

12/9(水)10:30~12:30

講師:飛田久美子さん

(フリーライター兼編集者)

持ち物:パソコン・筆記用具

定員:来館5名・オンライン参加は制限なし

チラシやSNSでの広報でお悩みの方にもオススメ!相手に伝わる文章の書き方を実践を交えて教えていただきます。事前に質問も受付ます。

簡単にできて効率アップ! ホームページ作成

12/18(金)10:30~12:30

講師:清瀬由香さん

(中小企業ミラサポ・IT専門家)

持ち物:パソコン・筆記用具

定員:来館4名(オンライン開催なし)

HTMLやCSSなどの専門知識やサーバー知識は不要。1ページ構成の縦に長いサイト(ランディングページや1ページ完結のホームページ)を作りたい人へ。

対象:阿南市在住の女性

(申込みの際に、来館かオンラインか受講場所をお知らせください)

場所:あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)

申込み方法:住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合は

お子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ:あなんテレワーク推進センター(裏面をごらんください)

来館受講の際はマスクの着用をお願いします。

こちらのQRコードからも 申込みできます



来月の予定

1/18(月) 10:30~11:30

1/20(水) 10:30~11:30

「テレワークに必要なIT機器・環境を コーディネーターがズバリお答えします!」

両日同じ内容です。都合の良い日でご参加下さい。 ※詳細は広報あなん1月号をご覧ください。

### 11月の活動報告

#### ままなんステップディ



16日は、講師に税理士の大石 真紀さんをお招きし、「自営 型テレワーカーのための確定 申告」を開催しました。 確定申告に関する注意点や

昨年までとの変更点についての説明していただきま した。税金の固い話ですが、噛み砕いて話していた だけたのでとてもわかりやすかったです。

事業を始めたり法人を設立する場合の手続きや注意 点など、具体的な事例も教えていただきました。



25日は、キャリア・コンサルタントの倭和代さんを講師にお招きし、時間を有効に使い、充実した毎日を手に入れるための「タイムマ

ネジメント」について学びました。時間管理の基本のお話から、実践ワークの時間もあり、各々の課題についてもたっぷり考えました。緊急度と重要度でどちらに優先順位をつけるか、段取り術、最後は手帳の管理の仕方など具体例を示しながら説明くださいました。

### LINE公式アカウントに登録しませんか?

### 月1回配信

- ひろばだよりの内容
- ままなんステップディ 申込みフォーム
- 休館などの急な変更が あった場合最新情報 など

配信されたひろばだよりを 見て気になるイベントが あれば、同じ画面から 申込みができます。 簡単な操作でらくらく予約♪ あなんテレワーク推進センターでは、2019年 8月に公式LINEアカウントを開設し同9月より 毎月1回LINEの配信をおこなっています。

Tレワークひろばだより11月号 ***  「ドレワークはいかールット組織を通いて、MP+4MICCO-DICK(***) ***  「ドレワークル路」「コワールの ***  「中レワークル路」「コワールの ***  「中レアークル路」「コワールの ***  「中レアークル路」「コールングベース」」の研究しつき上して、	おなんテレワーク推進センター	
# まなんステップデイのお知らせ ************************************	テレワークなるばだより11月号 「ドレーク」とはインテークンはは当時に、時間の場所になられたい場所の場所ののことです。 おいまたは、アファーターのでは、アファーターのでは、AMEの開発ののことです。 は、アンアーターのでは、アファーターグスペース、の時間とつきましては、 できたりを対するため、自然の影響が戻していたださるで、 で概念の方は実施・メール等では同念せてださい。 ************************************	
ための確定が日 11/16(月)10:30~12:30 MRI AC AMOSA (MRIT) 1 現在中心 MRITO 1 (MRITO 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	自営がテレフーカーの	
調用 1 所 第20人の開発 1 特別 第20人の開発 2 総定金の金額知識から最初の成立 の対し、対しからに、制度主点の発力を かったが、サントが、制度主点の発力を かった場合では、数数主点のため方能 かった場合では、他は主点のため方 かった場合では、他は主点のため方 で加くだされる。 1 所 1 所称の表現の表現の は 1 所述の表現の表現のより は 1 所述の表現の表現の表現の は 2 所述の表現の表現の表現の は 2 所述の表現の表現の表現の は 2 所述の表現の表現の表現の表現の表現の は 3 所述の表現の表現の表現の表現の表現の表現の は 3 所述の表現の表現の表現の表現の表現の は 3 所述の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の は 3 所述の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の表現の		
報告を担い扱いを担い扱いとの基準が出来しませた。 つけたいはイントとは、一般なから出来しませた。 のでは、日本のでは	講師:大石 真配さん(形理士)	講師: 歯科代さん (産業カウンセラー、
定義:東部5名。オンライン受講制限なし (中込みの際に、来較かオンラインか受講場所をお知らせください)	確定中告の基礎知識から書類作成時に気を つけたいポイントなど、根理士の方がわか りやすく説明してくださいます。 テレワー カーに限らず、個人事業主の方もお保軽に	持ち物:単記用具 時間を有効に使いたい!毎日の充実感を高 めたい!ワークライブランスを自くした い!「時間の使い方」でお悩みの価様のご
場所:あらんテレプーク推進センター(テレプークロらお) ゆ込みが3:1位所、氏名、名称、電路番号、カチさままれの場合は お子さまの年齢をご配入のうえ電話、ファウス、メールでお中心みください。 場合の場合せ:あなんテレプーク整備センター(展頭をごらんください) 最低受講の際はマスクの着用をお願いします。	宣義:東部5名。オンライン管護制限なし (申込みの際に、東数かオンラインか管護場所を 場所:あなんテレワーク推進センター(テレワ 申込み方法:位所、氏名、年齢、電話番号、お お子さまの知能をご記入のうえ電話、ファクス 申込み。助台は:あなんテレワーク推進センタ	をお知らせください) アータひろば) ドチさま連れの場合は L. メールでお申込みください。



右記QRコードからご登録いただけます。 ご登録お待ちしております。



#### あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)

開館日:月・水・金 10時~15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。 (コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階 TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npoelanvital.com HP https://anan.child-rin-tokushima.com/





※新型コロナウィルスの影響で休館している 場合があります。ご確認の上ご来館ください。 ※センターにお越しの際は、 市役所駐車場(徒歩5分) をご利用ください。