

# テレワークひろばだより1月号

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの流行により生活様式も大きく一変し、不安なことも多い一年でした。一方テレワークに関する認知度は一気に高まりました。この追い風に乗ってテレワークの可能性・活用方法をお伝えしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。経験に新たな学びや気づきをプラス。変化にも柔軟に対応できる力を身につけ、人生100年時代へ向けた新しい働き方を一緒に考えましょう。（お仕事の紹介等はおこなっていません）

**「テレワーク相談」「コワーキングスペース」の利用につきましては、  
密集・密接を避けるため、当面の間予約制とさせていただきます。**

**ご希望の方は電話・メール等でお問合せください。**  
※感染症対策のお知らせ（消毒、検温、予約などを行っています）

参加無料  
オンライン受講可  
子連れ参加OK  
要予約

## ままなんステップデイのお知らせ

1月18日(月)  
20日(水)  
10:30～11:30

※両日同じ内容です。  
都合の良い日でご参加ください。

### テレワークに必要なIT機器・環境を コーディネーターがズバリお答えします！

オンラインの会議やイベントが増えていますが、参加できなかったり動かなくなったりしたことはありませんか？  
テレワークに最適なCPU・メモリ・ストレージの他、パソコンや周辺機器の購入を検討するときの選び方、作業環境の整え方について学びましょう。



持ち物：パソコン、筆記用具

対象：阿南市在住の女性

定員：来館5名、オンライン受講制限なし

(申込みの際に、来館かオンラインか受講場所をお知らせください)

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合は  
お子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

来館受講の際はマスクの着用をお願いします。

こちらのQRコードからも  
申込みできます



来月の  
予定

2月15日(月)  
10:30～12:00

フリーランスの必需品！Canvaで自分だけの名刺づくり

2月26日(金)  
10:30～12:00

テレワーカー体験談「私に合った働き方」

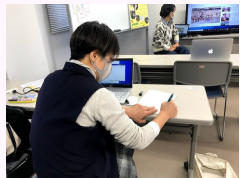
※詳細は広報あなん2月号をご覧ください。

新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。  
最新情報はホームページで随時更新しますので、ご確認よろしくお願いいたします。

年末年始の休館日

12月29日(火)～1月3日(日)

# 12月の活動報告



9日は、フリーライター、編集者としてご活躍の飛田久美子さんを講師にお迎えし「ライティング講座」を開催しました。

「クライアントから依頼されて書く文章」について、ライティングの基礎から教えていただき、演習の時間では、取材の動画を見てインタビュー記事を書く練習をしました。「文章を書く」といっても「何をどう書いたらいいのかわからない」という方が多いということで、書く時のポイントをいくつか教えていただきました。



18日はIT専門家の清瀬由香さんに講師を務めていただき、ペライチを使ってホームページを作りました。ペライチとは、簡単なページであれば無料で使える

1ページで完結するサイト(ランディングページ)作成のツールです。作成のポイントはサイトを見に来てくれた人にいかに行動を起こしてもらうかだそうです。今回参加の皆さんは、それぞれどんなサイトを作りたいのか目的がはっきり決まっていたので、説明の後にはテンプレートを使用して黙々と進めていました。

## 阿南ICTママNEWS



### 阿南ICTママ4期生誕生！



4年目を迎えた「阿南ICTママ養成講座」。今年は10月14日(水曜日)から10日間に渡り開催し、WEBの基礎から、HTML、CMS、取材実践まで幅広く学びました。新しく誕生した女性テレワーカーの活躍が楽しみです！

### 先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！

(一部抜粋) 前の職場ではネット検索とWord、PowerPoint以外でパソコンを使うことがほとんどなく、本当にパソコンが苦手でした。今までExcelも大学の講義で習ったくらいでほとんど使ったことがなく、不安しかない状況で家族にやってみないと相談した時に心配されました。

(中略) いざ講座が始まると、最初は基本的なパソコンの設定やセキュリティ設定の話から始まり、インターネット検索の仕方など色々教えていただきました。

これから家で1人で仕事ができるのかなと不安になりましたがコーディネーターの方が親切に教えてくれたのでありがたかったです。

できなかった所や間違っている箇所は家で時間がある時にパソコンを開いて作業しました。

わからないことは調べると復習にもなりました。講座の内容を忘れないように定期的に貰ったテキストを見直して勉強し、これからテレワーカーとして頑張りたいです。

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。



## LINE公式アカウント ができました！

右記QRコードからご登録いただけます。  
ご登録いただいた方には、あなんテレワーク推進センターの活動やテレワークに関する情報などをお届けします。  
みなさまのご登録をお待ちしております。



## あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

開館日：月・水・金 10時～15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。

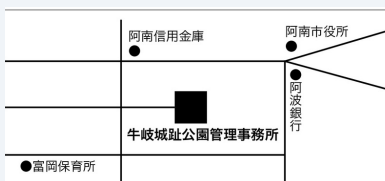
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階

TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npoelanvital.com

HP <https://anan.child-rin-tokushima.com/>



※新型コロナウイルスの影響で休館している場合があります。ご確認の上ご来館ください。

※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。