

テレワークひろばだより2月号

「テレワーク」とはインターネット技術を活用して、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方のことです。経験に新たな学びや気づきをプラス。変化にも柔軟に対応できる力を身につけ、人生100年時代へ向けた新しい働き方を一緒に考えましょう。（お仕事の紹介等はおこなっていません）

**「テレワーク相談」「コワーキングスペース」の利用につきましては、
密集・密接を避けるため、当面の間予約制とさせていただきます。
ご希望の方は電話・メール等でお問合せください。**

※感染症対策のお知らせ（消毒、検温、予約などを行っています）

参加無料
オンライン受講可
子連れ参加OK
要予約

ままなんステップデイのお知らせ

フリーランスの必需品！
Canvaで自分だけの名刺作り

2/15(月)10:30～12:00

ビジネスのオンライン化が進んできたとはいえ、初対面時の名刺交換は日本人にとってまだまだ切り離せないもので貴重なビジネスチャンスです！自分だけのオリジナル名刺を作って第一印象で差をつけましょう！オンラインでの名刺交換についてもお伝えします。

持ち物：パソコン・筆記用具

定員：来館5名

（オンライン開催は行いません）

テレワーカー体験談
「私に合った働き方」

2/26(金)10:30～12:00

「自分に合った働き方ってどんなものがある？」「それはどうやって見つけるの？」そんな疑問点を実際にワークライフバランスをうまく取り入れて仕事をしているワーカーさんに聞いてみましょう！

持ち物：筆記用具

定員：来館5名

（オンライン開催は定員なし）



対象：阿南市在住の女性

（申込みの際に、来館かオンラインか受講場所をお知らせください）

場所：あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

申込み方法：住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合は

お子さまの年齢をご記入のうえ電話、ファクス、メールでお申込みください。

申込み・問合せ：あなんテレワーク推進センター（裏面をごらんください）

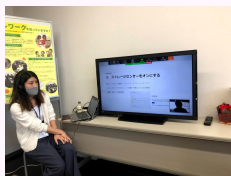
来館受講の際はマスクの着用をお願いします。

こちらのQRコードからも
申込みできます



新型コロナウイルスの影響により予定を変更する場合があります。
最新情報はホームページで随時更新しますので、ご確認よろしくお願いたします。

1月の活動報告



18、20日は、「テレワークに必要なIT機器・環境をコーディネーターがズバリお答えします」を開催しました。

目的によって必要な容量や用語などについて説明をしながら、参加者それぞれのパソコンのスペックを確認していきました。

後半では、テレワークに適した環境やあると便利な周辺機器、そしてパソコンの改善策やファイル・アプリの断捨離についてお話ししました。

コロナの影響でより身近になったテレワーク。定期的に見直したり確認したりして、使いやすい環境を整えていきましょう。



先輩ICTママの声をホームページで公開しています。ぜひご覧ください！

ホームページは「あなんテレワーク推進センター」で検索！右記QRコードからも表示できます。

(一部抜粋) 自分に向いている仕事ができる働き方ってないのかな～？と探していたときにDMで見つけたのがICTママの講座でした。

あなんテレワーク推進センターは以前から知っていて、ままんステップデイという講座を受講したことがありました。けれども、このDMを見るまではテレワーク推進センターを運営しているNPO法人、エランヴィタルのことは知りませんでした。

エランヴィタルの活動内容で私がとても惹かれた事業が、講座を受講したテレワーカーの業務請負でした。テレワークに興味はあっても自営業だから経理や営業もこなさないといけないイメージがあり始めづらかったです。でも、企業との間にコーディネーターが仲介してくれてマニュアル化した作業をするなら私でも出来るかもと感じました。正直こういうテレワークの敷居を下げてくれる事業を待っていました！テレワークを始めるきっかけに出会える場を作ってくれた阿南市の事業があって、本当に良かったです。(中略)

コロナで講座が中止にならないかヒヤヒヤしましたが、無事に開講できたときは本当に良かったと思いました。パネルの設置やソーシャルディスタンスを考えた机の配置で人数はとても少なかったですが、落ち着いて集中できる環境だったなと思います。講座の内容や容量もかなり多かったと思うのでそんな環境に助けられていたのではないのでしょうか。

最初は誰もが初対面の人同士で緊張もしました。仲良くなれるかな～、なれたら良いなあなんて十代の学生みたいに年甲斐もなく思っていました(笑) 自己紹介ならぬ他己紹介をやったり、後半では取材や発表をしたりして少しずつ打ち解けていったと思います。



LINE公式アカウント ができました！

右記QRコードからご登録いただけます。
ご登録いただいた方には、あなんテレワーク推進センターの活動やテレワークに関する情報などをお届けします。
みなさまのご登録をお待ちしております。



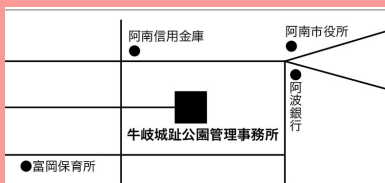
あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)

開館日：月・水・金 10時～15時(祝日・年末年始を除く)

※対象は阿南市在住の女性 施設のご利用は無料です。
(コワーキングスペース利用の際は会員登録が必要)

阿南市富岡町トノ町24-21 牛岐城趾公園管理事務所 2階
TEL・FAX 0884-24-8009

Mail teleworkhiroba@npolanvital.com
HP <https://anan.child-rin-tokushima.com/>



※新型コロナウィルスの影響で休館している場合があります。ご確認の上ご来館ください。

※センターにお越しの際は、市役所駐車場(徒歩5分)をご利用ください。